

# Uranio

- Límite Legal (MCL):\* EPA: 30 µg/L
- Meta de Salud Pública (PHG): 0.5 ppb

## Fuentes comunes de este contaminante en el Valle Central<sup>b</sup>

El uranio se encuentra de forma natural en algunas rocas y suelos y su actividad radioactiva es débil. El uranio también puede ingresar en el medio ambiente a través de la producción y uso de fertilizantes fosfatados, o puede provenir de la minería y de procesos industriales.

## Posibles efectos sobre la salud debidos a la exposición a corto plazo<sup>c</sup>

- Náusea, vómitos, diarrea
- Daño al hígado y a los riñones

## Posibles efectos sobre la salud debidos a la exposición a largo plazo<sup>d</sup>

- Daño a los riñones
- Daño al hígado
- Cáncer (especialmente de los huesos y del hígado)

## Quiénes corren mayor peligro<sup>e</sup>

Los niños y las mujeres embarazadas pueden correr mayores riesgos.

## Vías de exposición<sup>f</sup>

La principal vía de exposición es al beber agua con altos niveles de uranio. También puede exponerse a través de la inhalación de vapores contaminados con uranio o por la absorción de agua contaminada con uranio a través de su piel.

## Consejos para reducir la exposición en el hogar

- Evite ducharse o lavar los platos o los alimentos, sobre todo con agua caliente.
- Compre agua embotellada o use un sistema de filtración certificado. Los sistemas de filtración de agua certificados para uso doméstico incluyen unidades de ósmosis inversa y de intercambio de iones.<sup>g</sup> Los filtros para las jarras de agua, como los Brita, no eliminan el uranio -

[http://www.waterboards.ca.gov/drinking\\_water/certlic/device/Documents/wtd2017/72ManufacturersDevicesValidasof02212017.pdf](http://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/device/Documents/wtd2017/72ManufacturersDevicesValidasof02212017.pdf).

# Referencias del Uranio

- a. El MCL del DPH del estado se mide con una unidad llamada “Curie”, que es una medida de radiactividad. El MCL federal de la EPA se muestra en una unidad de masa. La misma masa de uranio puede variar en su radiactividad, dependiendo de los isótopos de uranio.
- b. OEHHA (2001), “Public Health Goals for Chemicals in Drinking Water, Uranium,” [disponible en la pagina https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium](https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium) (last visited Feb. 16, 2017); WHO (2005) “Uranium in Drinking Water,” [disponible en la pagina http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf) (last visited Feb. 16, 2017).
- c. ATSDR (1999), “Toxicological Profile for Uranium, Health Effects,” [disponible en la pagina http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf) (last visited Feb. 16, 2017); OEHHA (2001), “Public Health Goals for Chemicals in Drinking Water, Uranium,” [disponible en la pagina https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium](https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium) (last visited Feb. 16, 2017); WHO (2005) “Uranium in Drinking Water,” [disponible en la pagina http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf) (last visited Feb. 16, 2017).
- d. OEHHA (2001), “Public Health Goals for Chemicals in Drinking Water, Uranium,” [disponible en la pagina https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium](https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium) (last visited Feb. 16, 2017); ATSDR (1999), “Toxicological Profile for Uranium, Health Effects,” [disponible en la pagina http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf) (last visited Feb. 16, 2017); WHO (2005) “Uranium in Drinking Water,” [disponible en la pagina http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf) (last visited Feb. 16, 2017).
- e. ATSDR (1999), “Toxicological Profile for Uranium, Health Effects,” [disponible en la pagina http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf) (last visited Feb. 16, 2017).
- f. OEHHA (2001), “Public Health Goals for Chemicals in Drinking Water, Uranium,” [disponible en la pagina https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium](https://oehha.ca.gov/water/public-health-goal/public-health-goals-nickel-and-uranium) (last visited Feb. 16, 2017); ATSDR (1999), “Toxicological Profile for Uranium, Health Effects,” [disponible en la pagina http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp150-c2.pdf) (last visited Feb. 16, 2017); WHO (2005) “Uranium in Drinking Water,” [disponible en la pagina http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/chemicals/uranium290605.pdf) (last visited Feb. 16, 2017).



This information was originally published in the Community Water Center's  
**Guide to Community Drinking Water Advocacy.**  
311 W. Murray Ave. Visalia, CA 93291  
Tel. (559) 733-0219 Fax. (559) 733-8219  
[www.communitywatercenter.org](http://www.communitywatercenter.org)